Eltern-Kind-Turnen



Im Vordergrund steht beim Eltern-Kindturnen der Spaß an der Bewegung für Kinder im Alter zwischen 1/2 und 4 Jahren. Wir bieten das gemeinsame Ausprobieren neuer Spielmöglichkeiten, die es zu Hause nicht gibt, z. B. Schwungtuch, Trampolin, Wackelelemente oder Geräteaufbauten. Gemeinsam mit Singspielen, Fangspielen, kleinen Tänzen, Rhythmus-Übungen, Rollenspielen (z. B. Tiere darstellen), Konzentrations- und Koordinationsübungen sowie mit spielerischem Turnen an den Großgeräten wollen wir uns bewegen. Die Bewegungslandschaft bauen alle Erwachsenen gemeinsam - Kräftigungsfitness ist also inklusive.

Davon ab laden die Aufbauten die Erwachsenen ebenfalls häufig ein. Erwachsene sind in vielfacher Hinsicht die Orientierungshilfen für unsere Kinder. Es macht Spaß, sich als Erwachsener in den Bewegungsebenen der Kinder wieder einzufinden. Probieren Sie es gern einfach mal aus und schauen Sie in den Trainingszeiten vorbei.