

## **TôshX - next level experience**

TôshX ist das neue funktionelle Group-Fitness Workout mit Kampfsportelementen. Kicks und Punches treffen auf neue Kombinationen und eine Vielzahl an Kursformaten. Durch TôshX-Techniktrainings und herausfordernde, hochintensive X-Challenges spricht das Konzept sowohl Neueinsteiger und Kursanfänger, als auch Profis an.

### **Tôsh – Kampf**

*„Tôsh“ ist japanisch und bedeutet der Kampf mit (bestimmten) Dingen und Umständen.*

Gegenseitiger Respekt, gemeinsames Arbeiten, körperlicher Wille, kraftvolle Eleganz. Traditionelle asiatische Kampfkunst trifft auf die moderne Fitnesswelt. Die geistige und körperliche Kraft von Martial Arts und verschiedener Kampfsportschulen verschmilzt mit Cardio- und Functional-Elementen zu einem schweißtreibenden und innovativen Erlebnis.

TôshX ist mehr als die Trainingseinheit im Kursraum. Es ist eine Community, die über das gemeinsame Training hinausgeht. Die Wertschätzung des Anderen überträgt sich in den Alltag. Bei all dem bist DU der X-Faktor! Alle trainieren auf ihr eigenes Ziel hin, aber du musst wissen, für was du kämpfst. TôshX ist dein Kampf – gegen tägliche Routinen, gegen die wenigen Kilo zu viel, gegen die eigene Unsicherheit.

Die Farbe **ROT** steht für das Leben und die Liebe zu dem was Du tust... also Leidenschaft. Nur mit dieser Leidenschaft und Deinem Willen wirst Du diese Ziele erreichen.

### **Next Level Experience**

Erreiche mit TôshX die nächste Stufe. Bring Dich durch dieses harte und kompromisslose Training Deinen individuellen Zielen näher und erreiche sie von Stufe zu Stufe. Die Erfahrung auf dem Weg dorthin wird Dich fordern... bereichern... verändern. A “Next Level Experience”.

**Werde Teil der TôshX-Community!**

## Bildergalerie

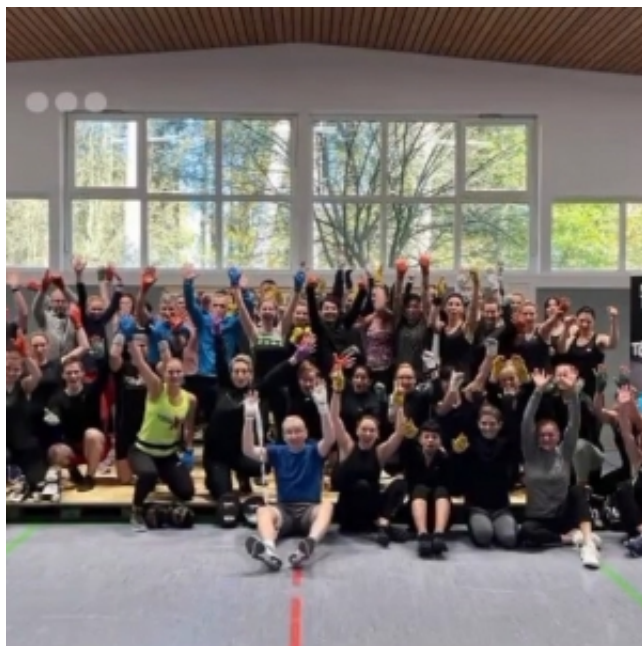
- 



- 



-





•



•



