

## Volkslauf "Um die Taakener Ähren"



Der Volkslauf in Taaken ist ein von vielen Sportlern gerne wahrgenommener Termin im Laufkalender. "Wir bekommen nach der Veranstaltung positive Rückmeldungen der Teilnehmer. Unser Volkslauf ist überschaubar und familiär. Rund ein Drittel aller Starter bei uns sind Kinder. Lob hören wir natürlich gern, das zeigt uns, dass wir mit unserem Konzept richtig liegen." Mit größeren Läufen ähnlicher Art könnten die Taakener nicht konkurrieren - dennoch sind auch Spitzenläufer „um die Ähren“ am Start. Die Wettkämpfe beginnen immer mit dem Bambinilauf (800 Meter), es folgt ein Schülerlauf (2,4 Kilometer), danach starten die Jogger (5 Kilometer).

Anschließend folgt der Höhepunkt, der Staffellauf: Firmen, Familien, Freunde und alle Gruppen zwischen zwei und vier Personen können wahlweise als Zweier, Dreier oder Vierer-Teams gegeneinander antreten. Die Teams tragen einen originellen Staffelstab über eine Gesamtstrecke von 10 km um die idyllischen Taakener Ährenfelder. Das erfolgreichste Team gewinnt den begehrten Wanderpokal. Egal ob blutiger Anfänger oder passionierter Hobbyläufer, bei den Strecken zwischen 2,5 km und 5 km kann jeder mitmachen – der Spaß steht hier absolut im Vordergrund. Dies sollte auch an den Team-Namen der Staffelteams zu erkennen sein, denn ohne Name kann das Team nicht starten.

Zeitgleich zum Staffellauf startet der sportlichere Teil der Veranstaltung: der 10-km-Lauf. Im Wettkampf können sich alle Läufer auf der Strecke durch Taaken messen und mit etwas Glück ein Siegerbrot mit nach Hause nehmen. Denn der Lauf steht ganz im Zeichen der Ähre: Alle Läufer erhalten Gebäck beim Zieleinlauf und für die Sieger gibt es leckere Brote.

Das ganze Dorf wird anpacken und mit Getränkestand, Imbissbude und Läuferverpflegung für ein entspanntes und unterhaltsames Sportereignis sorgen.