

Schnupperkurs Tabata

22.07.2019 23:33 von SVTaaken (Kommentare: 0)

Neuer Schnupperkurs im SV Taaken: TABATA - ab Mittwoch, 14.08.2019, 20 Uhr!





TABATA

Die Pfunde schmelzen lassen...

...TABATA, ein hochintensives Intervalltraining für jedes Fitnesslevel!

TABATA-Schnupperkurs ab Mittwoch, 14.08.2019, 20 Uhr Sporthalle Taaken

Info und Anmeldung: Angela Bruns, Mobil: 0171-6771172, bruns124@t-online.de