

Oktober 2018	November 2018	Dezember 2018	Januar 2019	Februar 2019	März 2019
Mo. 1 Beginn Herbstferien 40.	Do. 1	Sa. 1	Di. 1 Neujahr	Fr. 1	Fr. 1
Di. 2	Fr. 2	So. 2 Winterlaufserie – Taaken 49.	Mi. 2	Sa. 2	Sa. 2
Mi. 3 Tag der deutschen Einheit	Sa. 3	Mo. 3	Do. 3	So. 3 Winterlaufserie – Kirchtimke	So. 3
Do. 4	So. 4	Di. 4	Fr. 4	Mo. 4 6.	Mo. 4 10.
Fr. 5	Mo. 5 45.	Mi. 5	Sa. 5 Ende Weihnachtsferien	Di. 5	Di. 5
Sa. 6	Di. 6	Do. 6	So. 6 Winterlaufserie – Tarmstedt	Mi. 6	Mi. 6
So. 7	Mi. 7	Fr. 7	Mo. 7 2.	Do. 7	Do. 7
Mo. 8 41.	Do. 8	Sa. 8	Di. 8	Fr. 8	Fr. 8
Di. 9	Fr. 9	So. 9 Winterlaufserie – Hepstedt	Mi. 9	Sa. 9	Sa. 9
Mi. 10	Sa. 10	Mo. 10 50.	Do. 10	So. 10 Winterlaufserie – Kalbe	So. 10 Winterlaufserie – Wilstedt
Do. 11	So. 11 Winterlaufserie – Gyhum	Di. 11	Fr. 11	Mo. 11 7.	Mo. 11 11.
Fr. 12 Ende Herbstferien	Mo. 12 46.	Mi. 12	Sa. 12	Di. 12	Di. 12
Sa. 13	Di. 13	Do. 13	So. 13	Mi. 13	Mi. 13
So. 14	Mi. 14	Fr. 14	Mo. 14 3.	Do. 14	Do. 14
Mo. 15 42.	Do. 15	Sa. 15	Di. 15	Fr. 15	Fr. 15
Di. 16	Fr. 16	So. 16	Mi. 16	Sa. 16	Sa. 16
Mi. 17	Sa. 17 51.	Mo. 17	Do. 17	So. 17	So. 17
Do. 18	So. 18 Volkstrauertag	Di. 18	Fr. 18	Mo. 18 8.	Mo. 18 12.
Fr. 19	Mo. 19 47.	Mi. 19	Sa. 19	Di. 19	Di. 19
Sa. 20	Di. 20	Do. 20	So. 20 Winterlaufserie – Selsingen	Mi. 20	Mi. 20
So. 21	Mi. 21	Fr. 21	Mo. 21 4.	Do. 21	Do. 21
Mo. 22 43.	Do. 22	Sa. 22 Beginn Weihnachtsferien	Di. 22	Fr. 22	Fr. 22
Di. 23	Fr. 23	So. 23	Mi. 23	Sa. 23	Sa. 23
Mi. 24	Sa. 24	Mo. 24 52.	Do. 24	So. 24 Winterlaufserie – Ostereistedt	So. 24
Do. 25	So. 25 Totensonntag	Di. 25 1. Weihnachtstag	Fr. 25	Mo. 25 9.	Mo. 25 13.
Fr. 26	Mo. 26 48.	Mi. 26 2. Weihnachtstag	Sa. 26	Di. 26	Di. 26
Sa. 27	Di. 27	Do. 27	So. 27	Mi. 27	Mi. 27
So. 28	Mi. 28	Fr. 28	Mo. 28 5.	Do. 28	Do. 28
Mo. 29 44.	Do. 29	Sa. 29	Di. 29		Fr. 29
Di. 30	Fr. 30	So. 30	Mi. 30		Sa. 30
Mi. 31 Reformationstag		Mo. 31 WLS – Silvesterlauf Nartum 1.	Do. 31		So. 31

Informationen und Ansprechpartner der teilnehmenden Lauftreffs:

Lauftreff Gyhum

Ansprechpartner Heike und Rolf Krischker

Tel. 04286/1885 · Mail: krischker-gyhum@t-online.de

Anfahrt: von der B71 in Richtung Elsdorf am Ortsanfang links zur Turnhalle abbiegen.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden. Start: 9.30 Uhr

Lauftreff Hepstedt

Ansprechpartner Rainer Schröder

Tel. 04285/501 · Mail: laufftreff-ummel@freenet.de

Anfahrt: von Kirchtimke kommend am Ortseingang rechts zur Sportanlage abbiegen.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden. Start: 9.30 Uhr

Lauftreff Kalbe

Ansprechpartner Klaus Krüger · Tel. 04282/5217

Mail: klaus.krueger@fa-zev.niedersachsen.de

Anfahrt: von Tiste nach Kalbe zum Dorfgemeinschaftshaus.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten nur eingeschränkt vorhanden. Start: 9.30 Uhr

Lauftreff Kirchtimke

Ansprechpartner Jürgen Finke

Tel. 04289/577 · Mail: finke-juergen@t-online.de

Anfahrt: von Tarmstedt im Ort erste Straße rechts zum Sportplatz.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden. Start: 9.30 Uhr

Lauftreff Nartum

Ansprechpartner Lars Rosebrock · Tel. 01724201963

Mail: Lars.Rosebrock@rosebrock-druck.de

Anfahrt: von der Hauptstraße in Richtung Winkeldorf ungefähr in Dorfmitte rechts zum Sportplatz abbiegen.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden. **Start: 14.30 Uhr**

Lauftreff Ostereistedt

Ansprechpartner Dieter Schröder

Tel. 04285/924164 · Mail: schroeder.didi@t-online.de

Anfahrt: von der Landstraße L122 in Richtung Zeven links in die Schulstraße abbiegen, links nach 100m die Sportanlage

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden. Start: 9.30 Uhr

Lauftreff Selsingen

Ansprechpartner Thomas Bark

Telefon 04284/16 78 · Mail: thomas.bark@ewetel.net

Anfahrt: von der B71 in Richtung Bremervörde links in die Straße Im Sick abbiegen, rechts nach 200m die Sportanlage

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden. Start: 9.30 Uhr

Lauftreff Taaken

Ansprechpartner Markus Prüser

Tel. 04264/3572 · Mail: markus.prueser@gmx.de

Anfahrt: von der Hauptstraße in Richtung Sottrum rechts in die Dorfstraße abbiegen, nach 300m rechts, Turnhalle ist ausgeschildert. Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorh. Start: 9.30 Uhr

Lauftreff Tarmstedt

Ansprechp. Thomas Wagner · Tel. 04283/6083473

Mail: wagnertarmstedt@gmail.com

Anfahrt: Sportanlage am Ausstellungsgelände

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden. Start: 9.30 Uhr

Lauftreff Wilstedt

Ansprechpartnerin Petra Intemann

Tel. 04283/609828 · Mail: laufen@mtv-wilstedt.de

Anfahrt: in Richtung Otterstedt/Dipshorn am Kreisel Ausfahrt Freibad/Feuerwehrhaus fahren (3. Ausfahrt)

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden. Start: 9.30 Uhr

Liebe Anfänglerläufer, Hobbyläufer, Walker und alle, die jetzt endlich mal dabei sein wollen . . .

Die Winterlaufserie startet in diesem Jahr zum fünfzehnten Mal in die Saison. Ein kleines Jubiläum, das uns stolz macht. Denn die Beteiligung an den Läufen ist unverändert hoch. Aufgrund der hohen Teilnehmerzahlen kann es auch schon mal vorkommen, dass das warme Wasser und das „Frühstücksbuffet“ nicht ausreichen und manches Sporthaus an die Kapazitätsgrenzen gelangt. Trotzdem wollen wir den Ablauf so beibehalten! Erst gemeinsam Laufen und dann gemeinsam Zusammensitzen. Und das alles ohne Zwang, ohne Startnummern, ohne Zeitnahme und ohne Startgebühr. Jeder kommt und macht mit.

Wir freuen uns auf Euch!

Im Namen aller teilnehmenden Lauftreffs
Lars Rosebrock – Nartumer Lauftreff

Allgemeine Hinweise (wie immer im kleingedruckten):

Jeder Läufer / Walker startet auf eigenes Risiko und eigene Gefahr! Eine Haftung oder Versicherung seitens der Veranstalter besteht nicht. Die Strecken sind ca. zwischen 5km und 10km lang. Wir laufen auf Straßen oder Feldwegen. Dabei werden auch Hauptverkehrsstraßen überquert. Die Startzeit ist immer (außer Silvester) 9.30 Uhr. Es wird pünktlich losgelaufen. Die Teilnahme am Lauf und anschließendem Beisammensitzen sind kostenlos. Ein Anspruch auf Verpflegung oder warme Duscmöglichkeiten besteht nicht. Es werden keine DIV- oder Krankenkassenbescheinigungen abgestempelt. An- oder Abmeldungen sind nicht erforderlich. Es erfolgt keine Zeitnahme oder Siegerehrung. Bitte nur bei extremer Wetterlage (Glatteis) beim ausrichtenden Verein nachfragen, ob der Lauf stattfindet.

Winter- laufserie 2018/19



**im Landkreis Rotenburg
veranstaltet von den Lauftreffs
aus
Gyhum, Hepstedt, Kalbe,
Kirchtimke, Nartum, Ostereistedt,
Selsingen, Taaken, Tarmstedt und
Wilstedt.**