

5.000-Meter-Lauf

Wertung nach Altersklassen Männer

AK	Platz	Zeit	Start-Nr.	Name	Vorname	JG	Alter	M/W	AK	Verein
M 20	1	18.55,50	637	Scarbath	Robin	2002	23	M	20	Blau-weiß Buchholz
M 30	1	21.12,56	623	Falat	Przemek	1991	34	M	30	SV Taaken
	2	23.43,82	635	Lenz	Alex	1993	32	M	30	
M 35	1	21.36,30	610	Ahrens	Mirko	1989	36	M	35	
M 40	1	19.16,06	617	Eggert	Thomas	1982	43	M	40	
M 50	1	22.43,54	639	Erich	Olaf	1971	54	M	50	TSV Gnarrenburg
	2	23.47,75	619	Bormann	Jörg	1974	51	M	50	TSV Otterstedt
	3	24.28,81	629	Persson	Markus	1971	54	M	50	Bremervörde
	4	36.44,10	627	Bargfrede	Meikel	1972	53	M	50	
M 55	1	24.44,84	631	Witt	Michael	1969	56	M	55	TuS Hasloh
M 60	1	27.43,15	641	Reimer	Wolf	1965	60	M	60	SV Hepstedt/Breddorf
M 65	1	26.51,58	640	Busekros	Lüder	1959	66	M	65	SV Hepstedt/Breddorf
	2	31.05,71	605	Buckenberger	Hans-Peter	1960	65	M	65	TV Sottrum
M 70	1	24.03,88	624	Poludniok	Karl-Heinz	1952	73	M	70	TV Scheeßel Triathlon
	2	30.59,03	620	Kahrs	Heiko	1953	72	M	70	SV Germania Hetzwege
M 75	1	44.00,97	616	Spillmann	Uwe	1946	79	M	75	Free runners Rotenburg
16/17	1	25.46,84	622	Mehrtens	Bendix	2009	16	M	16/17	SV Hepstedt Breddorf
18/19	1	36.42,95	628	Bargfrede	Theo	2006	19	M	18/19	