

5.000-Meter-Lauf

Gesamt-Wertung Männer

AK	Platz	Zeit	Start-Nr.	Name	Vorname	JG	Alter	M/W	AK	Verein
M 45	1	19.27,41	664	Prins	Marc	1973	49	M	45	Racing dogs by LouLou
M 50	2	20.39,42	669	Brunkhorst	Holger	1969	53	M	50	TSR Ahrenswohld
M 35	3	22.32,93	648	Borta	Stefan	1983	39	M	35	
Sch A	4	24.09,53	670	Borta	Lucian	2008	14	M	Sch A	
M 70	5	24.26,25	654	Poludniok	Karl-Heinz	1952	70	M	70	TV Scheeßel Triathlon
M 30	6	25.49,18	667	Daoud	Hassan	1988	34	M	30	SV Taaken
M 65	7	25.56,11	676	Röhlmann	Berthold	1957	65	M	65	
Sch D	8	27.56,04	659	Saenger	Joshua	2013	9	M	Sch D	Allerhof
M 65	9	28.10,17	658	Kahrs	Heiko	1953	69	M	65	Spielkreis Taaken
M 40	10	28.54,38	652	Worthmann	Hendrik	1980	42	M	40	
M 40	11	28.55,01	653	Schröder	Christoph	1981	41	M	40	
M 45	12	28.57,25	677	Dinnessen	Christoph	1977	45	M	45	
M 60	13	30.13,76	657	Eisermann	Heiko	1962	60	M	60	
M 70	14	30.22,18	650	Witten	Günther	1949	73	M	70	TuS Tarmstedt
16/17	15	33.22,11	674	Bargfrede	Theo	2006	16	M	16/17	
M 50	16	33.24,26	672	Bargfrede	Meikel	1972	50	M	50	
M 45	17	34.19,99	661	Müller-Edzards	Sascha	1975	47	M	45	
M 65	18	34.44,39	655	Otte	Bernfried	1956	66	M	65	
M 75	19	35.30,84	651	Spillmann	Uwe	1946	76	M	75	free runners Rotenburg