

5.000-Meter-Lauf

Gesamt-Wertung Frauen

AK	Platz	Zeit	Start-Nr.	Name	Vorname	JG	Alter	M/W	AK	Verein
W 30	1	20.39,86	609	Owsianna	Marta	1987	31	W	30	0
W 35	2	23.41,63	615	Bürki	Lena	1982	36	W	35	0
W 45	3	26.50,77	627	Bruns	Angela	1971	47	W	45	TOSO
W 55	4	27.14,51	630	Kuhlmei	Ingrid	1959	59	W	55	LT Sachsenhain
W 50	5	28.48,24	606	Krüger	Anke	1968	50	W	50	0
W 40	6	29.26,43	632	Warschke	Judith	1977	41	W	40	0
W 35	7	30.04,49	622	Dodenhoff	Inga	1982	36	W	35	0
W 20	8	30.38,47	633	Schlüter	Lucia	1992	26	W	20	0
W 35	9	30.46,67	604	Schulczek	Nicole	1983	35	W	35	0
W 60	10	31.04,83	626	Kipp	Hanna	1958	60	W	60	SV Taaken
Sch A	11	32.19,56	642	Gohlke	Johanna Sophia	2003	15	W	Sch A	0
W 65	12	32.24,45	607	Witten	Marita	1952	66	W	65	TuS Tarmstedt
W 35	13	33.39,21	620	Meyer-Klose	Miriam	1981	37	W	35	0
W 30	14	33.39,77	619	Celebic	Verena	1985	33	W	30	0
W 50	15	33.46,29	640	Beyer	Brigitte	1967	51	W	50	0
W 30	16	37.36,02	603	Herrmann	Marlen	1985	33	W	30	0

5.000-Meter-Lauf

Wertung nach Altersklassen Frauen

AK	Platz	Zeit	Start-Nr.	Name	Vorname	JG	Alter	M/W	AK	Verein
Sch A	1	32.19,56	642	Gohlke	Johanna Sophia	2003	15	W	Sch A	0
W 20	1	30.38,47	633	Schlüter	Lucia	1992	26	W	20	0
W 30	1	20.39,86	609	Owskianna	Marta	1987	31	W	30	0
	2	33.39,77	619	Celebic	Verena	1985	33	W	30	0
	3	37.36,02	603	Herrmann	Marlen	1985	33	W	30	0
W 35	1	23.41,63	615	Bürki	Lena	1982	36	W	35	0
	2	30.04,49	622	Dodenhoff	Inga	1982	36	W	35	0
	3	30.46,67	604	Schulczek	Nicole	1983	35	W	35	0
	4	33.39,21	620	Meyer-Klose	Miriam	1981	37	W	35	0
W 40	1	29.26,43	632	Warschke	Judith	1977	41	W	40	0
W 45	1	26.50,77	627	Bruns	Angela	1971	47	W	45	TOSO
W 50	1	28.48,24	606	Krüger	Anke	1968	50	W	50	0
	2	33.46,29	640	Beyer	Brigitte	1967	51	W	50	0
W 55	1	27.14,51	630	Kuhlmei	Ingrid	1959	59	W	55	LT Sachsenhain
W 60	1	31.04,83	626	Kipp	Hanna	1958	60	W	60	SV Taaken
W 65	1	32.24,45	607	Witten	Marita	1952	66	W	65	TuS Tarmstedt

5.000-Meter-Lauf

Gesamt-Wertung Männer

AK	Platz	Zeit	Start-Nr.	Name	Vorname	JG	Alter	M/W	AK	Verein
M 30	1	18.30,97	634	Nestvogel	Benjamin	1988	30	M	30	0
M 20	2	20.39,45	621	Hoseini	Amirhossain	1991	27	M	20	TSV Fischerhude
M 60	3	20.53,81	639	Luttmann	Hermann	1957	61	M	60	0
M 55	4	22.05,10	638	Jeglinski	Andreas	1959	59	M	55	V.d.F.
M 20	5	23.29,53	635	Langemann	Luc	1990	28	M	20	0
M 65	6	24.13,30	610	Poludniok	Karl-Heinz	1952	66	M	65	TV Scheeßel
Sch C	7	24.55,58	617	Bösch	Linus	2007	11	M	Sch C	GS
M 55	8	25.04,09	637	Rein	Hans-Werner	1960	58	M	55	TSV Timke
M 50	9	25.18,79	605	Krüger	Mario	1965	53	M	50	0
M 40	10	25.43,47	629	Schwiebert	Martin	1974	44	M	40	0
M 65	11	26.18,10	608	Witten	Günther	1949	69	M	65	TuS Tarmstedt
Sch C	12	26.28,90	618	Bargfrede	Kalle	2008	10	M	Sch C	0
M 45	13	26.32,24	624	Bargfrede	Meikel	1972	46	M	45	0
M 50	14	26.35,54	636	Lehmann	Heiko	1968	50	M	50	TSV Timke
M 35	15	26.36,60	611	Gefken	Felix	1981	37	M	35	SV Taaken
M 45	16	26.39,63	628	Bruns	Marco	1971	47	M	45	TOSO
M 50	17	26.46,84	631	Vetter	Torsten	1966	52	M	50	LT Sachsenhain
M 40	18	31.39,93	623	Muschalle	René	1974	44	M	40	0
Sch C	19	35.54,62	625	Kuhlmann	Ben	2008	10	M	Sch C	0
Sch B	20	39.07,90	641	Gohlke	Nathanael	2006	12	M	Sch B	0
M 70	21	42.57,85	602	Spillmann	Uwe	1946	72	M	70	0

5.000-Meter-Lauf

Wertung nach Altersklassen Männer

AK	Platz	Zeit	Start-Nr.	Name	Vorname	JG	Alter	M/W	AK	Verein
Sch C	1	24.55,58	617	Bösch	Linus	2007	11	M	Sch C	GS
	2	26.28,90	618	Bargfrede	Kalle	2008	10	M	Sch C	0
	3	35.54,62	625	Kuhlmann	Ben	2008	10	M	Sch C	0
Sch B	1	39.07,90	641	Gohlke	Nathanael	2006	12	M	Sch B	0
M 20	1	20.39,45	621	Hoseini	Amirhossain	1991	27	M	20	TSV Fischerhude
	2	23.29,53	635	Langemann	Luc	1990	28	M	20	0
M 30	1	18.30,97	634	Nestvogel	Benjamin	1988	30	M	30	0
M 35	1	26.36,60	611	Gefken	Felix	1981	37	M	35	SV Taaken
M 40	1	25.43,47	629	Schwiebert	Martin	1974	44	M	40	0
	2	31.39,93	623	Muschalle	René	1974	44	M	40	0
M 45	1	26.32,24	624	Bargfrede	Meikel	1972	46	M	45	0
	2	26.39,63	628	Bruns	Marco	1971	47	M	45	TOSO
M 50	1	25.18,79	605	Krüger	Mario	1965	53	M	50	0
	2	26.35,54	636	Lehmann	Heiko	1968	50	M	50	TSV Timke
	3	26.46,84	631	Vetter	Torsten	1966	52	M	50	LT Sachsenhain
M 55	1	22.05,10	638	Jeglinski	Andreas	1959	59	M	55	V.d.F.
	2	25.04,09	637	Rein	Hans-Werner	1960	58	M	55	TSV Timke
M 60	1	20.53,81	639	Luttmann	Hermann	1957	61	M	60	0
M 65	1	24.13,30	610	Poludniok	Karl-Heinz	1952	66	M	65	TV Scheeßel
	2	26.18,10	608	Witten	Günther	1949	69	M	65	TuS Tarmstedt
M 70	1	42.57,85	602	Spillmann	Uwe	1946	72	M	70	0